**Календарный план**

**физкультурно-массовых и спортивных мероприятий спортивного клуба «Звезда» МБОУ «ООШ» пгт Парма на 2022-2023 учебный год**

**Пояснительная записка.**

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Календарный план составлен с учётом реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), Президентских спортивных игр, Президентских состязаний и спортивных традиций общеобразовательного учреждения.

**Цели:**

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

**Задачи:**

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

**Материалы по реализации программ, планов, отражающих работу спортивного клуба:**

1. В рамках ежегодной внутришкольной Спартакиады «Кубок директора школы» проводится определение ученического коллектива, который наиболее активно участвует в спортивной жизни школы – конкурс «Спорт-Класс».

2. Цели и задачи конкурса:

* формирование и пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;
* укрепление здоровья обучающихся, приобщение их к постоянным и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* организация занятий физической культурой и спортом учащихся школы во внеурочное время;
* определение и контроль уровня физической подготовленности учащихся;
* выявление учащихся - спортсменов для комплектования сборных команд школы на городские соревнования по видам спорта;

3. Руководство проведением соревнований:

3.1. Общее руководство по проведению конкурса осуществляется администрацией школы и преподавателями физической культуры, тренерами спортивного клуба.

3.2. Тренера спортивного клуба организуют и проводят спортивные соревнования в соответствии с утвержденным Графиком соревнований и ведут установленную документацию.

3.3. Классные руководители, физорги и члены спортивного клуба осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований, проводят отбор для соревнований внутри классных коллективов.

4. Участники соревнований:

4.1. К соревнованиям допускаются сборные команды классов.

4.2. В составе команды принимают участие учащиеся класса, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

4.3. Конкурс проводится в 4 возрастных группах:

* 1-я группа – 1-2 классы;
* 2-я группа – 3-4 классы;
* 3-я группа – 5 - 6 классы;
* 4-я группа – 7 – 9 классы

5. Организация соревнований конкурса:

5.1. Заявки, подписанные медицинским работником, на участие в соревнованиях по видам спорта подаются физоргом класса на заседание судейской коллегии.

5.2. Заседание судейской коллегии проводятся в спортивном зале школы, накануне дня проведения соревнований очередного вида спорта.

5.3. График проведения соревнований конкурса и расписание соревнований по отдельным видам спорта доводятся до сведения классов и вывешиваются на стенде около спортивного зала школы.

6. Подведение итогов и определение победителей.

6.1. Личное и командное первенство в каждом виде программы спортивных соревнований конкурса определяется в соответствии с правилами проведения соревнований и данного положения.

6.2. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест в каждой возвратной группе.

6.3. Команда, не принявшая участие в соревновании, получает последнее место от количества команд в группе плюс один штрафной балл.

6.4. При равенстве очков у двух и более классов по итогам соревнований конкурса, преимущество отдаётся классу, имеющему наибольшее количество призовых мест в отдельных соревнованиях конкурса.

6.5. Команда класса, нарушившие правила проведения соревнований и настоящее положение, снимаются с соревнований по данному виду спорта, им присуждается место по количеству набранных очков.

7. Награждение.

7.1. Классы, занявшие 2, 3 места в конкурсе в своих возрастных группах, награждаются дипломами «Спорт-Класс» соответственно 2 и 3 степени.

7.2. Звание “Спорт-Класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей возрастной группе и вручается переходящий Кубок.

7.3. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных соревнованиях конкурса награждаются грамотами «За спортивные достижения».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Уровень мероприятия** | **Название мероприятия** | **Сроки проведения** |
| 1 | Муниципальный | Президентские спортивные состязания | Сентябрь-май |
| 2 | Муниципальный | Усинская футбольная лига | Сентябрь-май |
| 3 | Муниципальный | Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений 2022-2023 | Сентябрь-май |
| 4 | Школьный | Прием нормативов ГТО | Сентябрь-май |
| 5 | Школьный | Баскетбол | Октябрь |
| 6 | Школьный | Пионербол | Ноябрь |
| 7 | Школьный | Мини-футбол | Декабрь |
| 8 | Школьный | Настольный теннис | Январь |
| 9 | Школьный | Зарница | Февраль |
| 10 | Школьный | Лыжные гонки | Март |
| 11 | Школьный | Волейбол | Апрель |
| 12 | Школьный | Легкая атлетика | Май |